

アラ かん 新生活

ふちんかん

いつの間にかアラかんと呼ばれる年代になったが、この年になって生活をガラリと変えることにした。この連載ではその変容を書き記してみたいと思う。

第9回 お買い物

今回は日常のお買い物について記してみる。

ヒエラルキー

右はネット上で話題になっているイカリングさん作のスーパーマーケットヒエラルキー表である。

上から特権階級・富裕層御用達・それなりのものをそれなりのお値段で・高くも安くも・庶民派・デフレの原因・異常、と分類されている。

サンディがやってきたー

新生活を始めて1年ほど。バス停2つ先に最下層『異常』に分類されている「サンディ」ができた。しかも通勤途中である。クルマを手放してから行けなくなった店だったので僥倖である。

2018年マニア「[激安スーパーBest 3](#)」で書いたように、昔からレジ袋有料とかギリギリまでコストカットを図る店で、それは今も変わっていない。とにかく安い。乾物・冷食、そして菓子パン、弁当など近郊の店と比較するまでもなく安い。

さらに夕方以降は、ただでさえ安い弁当類や肉類などの食品が割引される。これはもうSDGs的に、**食品を救済しなくてはならない**気持ちになってしまい、ついつい買いすぎてしまう。





アラクン 新生活



ミニコープ意外と

歩いて30秒の場所にミニコープがある。右上のヒエラルキー表ではかなり上位に位置する店舗で、コンビニだったら良かったのに…と思っていたのだが、意外と使える。もちろん日常の買い物には使わず、夕方の割引狙いである。ただ何が割引になるかは行ってみないと分からないので、大漁の日もあれば、何も買わずに退散することもある。あと体調が悪いときはマジ助かった。

流れ流れてマスカット

通勤途中のショッピングモールに、前述の[激安スーパーBest 3](#)でトップとして紹介した「マスカット」がある。ヒエラルキー表に乗っていない独立系のお店である。勝手に分類するとサンディと同じ『異常』階級である。

伊丹にあった2店舗はすでに無く、ココだけになっている。相変わらずB級扱いの生鮮とお惣菜などを売っている。また最近同じモール内にコストコの再販店も開いている。

スーパーもりお

スーパーもりおって、キノコとかピーチ姫とかが出てきそうな名前だ。これも独立系の店舗である。サンディ・マスカット級の値付けであり、『異常』階級である。どこから仕入れてくるのか不明の乾物などのスポット的な商品があり宝探的に漁るのが楽しい。



業務スーパー

業務スーパーは『デフレの原因』階級・前述の[激安スーパーBest 3](#)で2位で紹介した店舗である。ここは皆さんご存じだろう。

もりおと業務スーパーはサンディからさほど距離もないが、歩くのも億劫なので、電動バイクでの買い出し（主に週末）に利用する。

以上が主に食品がらみの日常のお買い物場所である。出費額はだいたい月3万円くらいである。それ以外の買い物は主にネット（多くはAmazon）である。あとはメルカリなどのフリマサイト。面白いところではジモティーである。ジモティーは新生活の当初、テーブルや整理棚など格安で譲ってもらったり、少し前まで使っていたゲーミングチェアをけっこうなお値段で引き取ってもらったりと、セカンドストーリーなどのリユースショップを介さない分、お得に取引できるので時々チェックしている。

次回は「お食事」について書きますよ