

我が胃袋の叫び

ふちんかん

ブリックスでヘビになろう!

ブリックスは良い。何たってサラダバーが充実している。ポテトサラダやマカロニなどの主食系はもちろんのこと、トマト・キャベツ・レタスにニンジン、タマネギなど野菜系も豊富だ。最近ではふかしエモや温野菜まであるぞ。そして、寒天・アロエ(?)・フルーツとデザートもバッチリだ。そして私になにより感動するのは、これらゴージャスなキャストに「ゆでたまご」が加わっているということだ。

正真正銘「ゆでたまご」である。取り放題である。もう食べるっきゃないね。ということで、行ったら3つは必ず食べるね。丸飲みヘビ状態ですわ。カロリーもコレステロールも、この時ばかりはどこ吹く風だぜ(っていつもだけさ)。

野菜畑はガストつぶし?

このサラダバーは「野菜畑」っていうんだけど、単品で 500 円だ。フォルクスなんかのサラダバーは、よほど野菜に枯渇していなければ単品で注文する気にはなれんけど、ここなら「いいんじゃないかなあ」と思えるレベルだ。しかもこの「野菜畑」は、たいがい一品メニューに付いてくるのだ。これはお得じゃあ～りませんか。たとえば、780 円のハンバーグステーキにも付いてくるんだぞ。「野菜畑」にホンマに 500 円の価値を見いだすならば、ハンバーグが 280 円で食えるってわけだ。これならガストよりも安いぞ(はるかに美味しい)。

ブリックス攻略法 (お二人でどうぞ)

さて、ここで我が家のブリックス攻略法をお知らせしよう。うちは夫が大食、妻が少食というパターンなのでそのつもりで読んでね。

オーダーはメインを一品だけ(例:チキンステーキ 830 円)。これには野菜畑が付いてくる。そしてもう一つ野菜畑を注文する。以上である。

メインは二人で食べる。けっこう量もあるし、野菜畑で腹がふくれるので十分なのである。パンやライスもいらない。食後にコーヒーが飲みたくなったら注文する。100 円だ。安い。ケーキセットにしたって大した額じゃない(380 円)。何と安上がりなディナーなのだろうか。それでいて満足感もある。サイコーだぜ、ブリックス! もう週一ブリックスって感じだよな。