



## 激安スーパー Best 3

お買い物は私の好きな家事です。

齢50を過ぎても、あいかわらず食料品のお買い物は激安スーパーです。

### 3. サンディ

かなり以前（すくなくとも20年以上前）からゴミ袋有料の激安スーパー。箱は自由に持って行ってちょうだいというスタンスから、本当に効率優先・ギリギリのコストカット志向を感じます。生鮮野菜はお値段相当にちょっと信用ならない部分がありますが、冷凍食品とお菓子・ドリンクなどの乾物類は本当に安い。

よく利用する店舗は宝塚山本店と豊中曽根店。

### 2. 業務スーパー

ご存じ緑の看板の大形激安スーパー。「業務」といいながらも、一般のお客さんがほとんどです。取扱商品は乾物メインで冷蔵冷凍食品だけでしたが、最近は野菜・肉、さらにお総菜まで扱う店が出てきて、完全にスーパーマーケット化しています。

とにかく全体的に安いので週2のペースで利用しています。うちの食品購入の半分は業務スーパーでしょう。最近はカードで支払える店も増えてきてそれも便利です。

よく利用する店舗は川西加茂店・能勢口北店・川西店・豊中店です。

### 1. マスカット

たぶんほとんどの人が知らないローカル激安スーパー。とにかくアングラ感が半端なく、これだけでベスト3が書けてしまうほどだ。まず野菜。B級卸市場というものでもあるのだろうか、形や色が悪かったり、傷みかけだっただりなのが、店外のワゴンに恒常的に並んでいます。店内に入って、魚/肉は全体に安いですが、まあこの店としては平凡。驚きは店を半周したところから始まる冷凍食品コーナーからです。ここでは賞味期限切れ・直前のオンパレード。そしてこちらこそ業務用だろうという他所では見ない商品が並びます。どうやって利用しようか考えながらの買い物はワクワクするものです。最後の乾物コーナーでも、缶詰や袋物などの賞味期限切れワゴンが常設。「もったいないの精神でやっています！」というキャッチコピーが確信犯であることを裏付けています。廃棄ロスを減らすことは正義。マスカットには是非とも全国展開していただきたいと思います。

よく利用する店舗は伊丹緑ヶ丘店（しかない）。追記 後に川西清和台店が閉店。

番外. 万代 普通にきれいな店舗に割と安めの価格設定。そして3品500円とか、まとめ買い商品が魅力。上記3店のあとに入ると眩しく感じる。

楽市 ポテトチップスとパスタソースのまとめ買いはココで（あと酒も）。